



# Un coup de pouce pour les REVISIONS



## Objectifs

Grâce à l'expérimentation par les participants eux-mêmes dans le cadre d'exercices d'application et d'ateliers, ce stage répondra à des questions récurrentes telles que :

- ☞ Comment faire pour apprendre une leçon efficacement ?
- ☞ Comment faire pour retenir ce schéma, cette carte ?
- ☞ Comment faire pour m'organiser ?
- ☞ Comment faire pour être efficace ?
- ☞ Comment faire pour gagner du temps ?



## Programme

Comprendre ses mécanismes d'apprentissage pour s'approprier sa propre méthode

- ☞ Organiser mes révisions pour gagner en efficacité
- ☞ Optimiser ma mémoire pour gérer la quantité d'informations à retenir
- ☞ Renforcer la confiance en moi pour gérer mon stress face à la copie, face au jury

Stages de 2 jours pendant les vacances de Pâques  
+ 2 mercredis : 2h en mai et 2h en juin



Inscription auprès de

Sabrina Bayard

Orthopédagogue

06 24 60 57 79 – [sabbayard@gmail.com](mailto:sabbayard@gmail.com)